

SEMANA DE PROVAS: AV1 – 3º AO 5º ANO (1º TRIMESTRE / 2024)

Rotina

Prezada Família e Estudante,

Assunto: Rotina de Estudos

Uma rotina de estudos com os estudantes do Ensino Fundamental I, começa como um “combinado”. Aos poucos os alunos vão mapeando o funcionamento do dia: hora das atividades, hora de lazer, hora da refeição, entre outros. Dessa maneira, eles se tornam cada vez mais capazes de organizar por si mesmos as tarefas ao longo do tempo que tem disponível. Na prática, sabemos que estudar pode ser uma tarefa tranquila para alguns, enquanto demanda maior esforço de outros.

Elaborar uma rotina de estudos é um passo importante para quem deseja ter melhores resultados. A rotina de estudos funciona como um mapa, um guia sobre o qual o estudante se baseia em seus aprendizados. Assim, cabe ao responsável auxiliar na sequência e na organização para melhor adequação da rotina do educando. As atividades estando organizadas por dia, o estudo se tornará mais tranquilo e os resultados serão mais eficazes. Respeite o ritmo da criança e, quando necessário, reorganize.

Seguem algumas dicas para criar uma rotina de estudos eficiente:

1. **Avalie o dia a dia da família.**
2. **Estabeleça um local para estudar.**
3. **Monte um cronograma para as disciplinas que deverão ser estudadas.**
4. **Mantenha horários fixos.**
5. **Tenha ao alcance todos os materiais necessários.**
6. **Evite distrações.**
7. **Cuide do corpo.**
8. **Faça pausas.**
9. **Observe datas dos cronogramas enviados pela escola.**

Contudo, a rotina precisa ser planejada, observando as necessidades de aprendizado, tempo disponível, materiais necessários e, é claro, o objetivo a ser alcançado. Criar um hábito é um processo que varia de indivíduo para indivíduo, logo, quanto antes começar a estudar, melhor para o aluno desenvolver o hábito da aprendizagem. Daí a importância de se criar uma rotina de estudos, pois a prática do aprendizado torna-se um hábito. Assim, lembro-lhes que na próxima semana iniciará as aplicações das avaliações.

Semana de Provas - Ensino Fundamental 1:

AV1: 11 a 15 de março (disciplinas comuns)

AV1: 18 a 22 de março (programa bilíngue)

Calendário e Conteúdos das Avaliações (site do Colégio):

<https://lasalle.edu.br/nucleobandeirante/CalendarioConteudodeAvaliacoes>

Bons estudos!

Stefani Karoline

Coordenadora Pedagógica – Ensino Fundamental 1